

lunedì menu 1

- *fusilli con polpa di granchio profumato al dragoncello*
- *tagliatelle alla boscaiola gnocchi alla sorrentina*
- *insalata di polpo e patate con olive e pomodoro ciliegino*

- *paillard di vitello alla griglia con patate fritte*
- *omelette con julienne di zucchine e formaggio*
- *orecchiette con alici e cime di rapa alla barese*

- *tagliolini in brodo di gallina*
- *pennette in salsa aurora (pomodoro, panna e basilico)*

- *darna di salmone alla maitre con spinaci sauté*
- *morbido di maiale al latte con patate lionesi*
- *tomino alla piastra su julienne di verdure profumate*

martedì menu 2

- *zuppa di cozze*
- *cannelloni di patate e salsiccia maremmana*
- *rigatoni alla norma (melanzane)*

- *spiedino di calamari e gamberi con patate spicchio*
- *coniglio all'etrusca con piselli alla francese bouquet di verdure gratinate*
- *straccetti con ragu di rana pescatrice e peperoni rossi*

- *farfalle con speck d'anatra e cipolla rossa di Tropea*
- *Zuppa di cipolle con crostone al formaggio*

- *sogliola alla mugnaia con sformato di carciofi*
- *scaloppine alla pizzaiola con pure di patate*
- *insalata caprese*

mercoledì menu 3

- *stegoli con polpo alla luciana*
- *tortelli di ricotta e spinaci con ragu alla maremmana*
- *parmigiana di melanzane*

- *filetto di scorfano all'acqua pazza*
- *suprema di pollo alla milanese con insalata mista*
- *spezzatino di tofu e zucchine*

- *conchiglie alla Nostromo*
- *sedani all'amatriciana*
- *passato di fagioli con pasta*

- *S.pietro con verdure all'aceto balsamico e patate duchessa*
- *arrosto di vitello marinato con flan di spinaci*
- *hamburger di seitan con patate duchessa*

giovedì menu 4

- *Risotto ai frutti di mare*
- *Penne alla norcina (guanciale e tartufo)*
- *gnocchi di semolino alla romana*
- *trancio di spada al salmoriglio con verdure pastellate*
- *faraona alla peperata con zucchini alla menta*
- *insalata greca*

- *farfalle al salmone*
- *minestrone di verdure alla genovese*
- *farfalle con pesto di tofu*

- *seppie alla moda inzimino*
- *misto di salumi toscani con formaggio*
- *spiedino di tofu e verdure in crosta*

venerdì menu 5

- *frittura di calamari e gamberi con ins.mista*
- *saltimbocca alla romana con erbe alla crema*
- *tortino di patate e carote concasse di pomodoro*

- *penne con salsa di calamari e zucchini*
- *rana pesatrice ai 4 pepi con pomodori gratinati*
- *tagliata di manzo primavera (rucola, pomodorini, parmigiano)*

- *omelette spagnola (peperoni, cipolla, zucchine, patate)*
- *fusilli con scampi e asparagi*
- *girella di ricotta e spinaci gratinata al ragù*

- *gnocchi con crema di peperoni e zafferano*
- *Tortellini in brodo di magro*
- *pasta alle primizie dell'orto*

sabato menu 6

- *lasagne di pesce*
- *panzanella toscana*
- *tagliatelle pomodoro fresco e zucchine*

- *filetto di spigola alla piastra con verdure grigliate*
- *involtino di pollo al S.daniele e formaggio piselli*
- *pomodoro farcito di riso e verdure*

- *passato di ceci con gamberi all'estragone*
- *passato di ceci con pasta*
- *mezze maniche con broccoli patate e salsiccia*

- *file. di gallinella in crosta aromatica e patate parmantier*
- *tacchino alla nelson con fagiolini alla paesana*
- *quiche di verdure*

Domenica menu 7

- *Cacciucco alla livornese*
- *crepella funghi e mascarpone*
- *insalata di riso freddo*

- *vitella di mare alla mediterranea con sformato di cavolfiori*
- *Scamerita di maiale alla piastra con patate al rosmarino*
- *insalata di tofu pomodoro rucola e sesamo*

- *fusilli alla carbonara di mare*
- *vellutata di verdure con riso*
- *Penne all'arrabbiata*

- *Hamburger di salmone alle erbe con fantasia di verdure*
- *scaloppine al limone con carote al burro*
- *flan di pecorino con insalatina, noci e miele*

lunedì menu 8

- *fusilli con ragu di seppie e melanzane*
- *gnocchi gratinati alla parigina*
- *fusilli con ragu di seitan*

- *Granfia di polpo marinata allo zenzero e patate naturali*
- *battuta di manzo all'americana verdure pastellate*
- *omelette di spinaci e formaggio fuso*

- *ginestrata toscana*
- *tagliatelle con tonno profumate all'aneto*
- *orecchiette con cime di rapa e capperi*

- *trancio di baccala alla grossetana*
- *bianchetto di vitello (cipolle, carote, funghi)*
- *provola affumicata alla piastra con rucola e pomodorini*

martedì menu 9

- *zuppa di cozze alla francese*
- *cannelloni di carciofi e rigatino profumata alla nipitella*
- *rigatoni al pomodoro*

- *grigliata mista di pesce melanzane alla povera*
- *coniglio in porchetta on patate novelle*
- *verdure alla griglia con umus di ceci*

- *farfalle al bianco di spigola pomodoro confit e limone*
- *mezze maniche ai 4 formaggi*
- *crema di patate e carote con crostini aromatici*
-
- *involtini di sogliola al limone con broccoli al parmig*
- *carbonata di manzo alla birra con patate macario*
- *hamburger di fagioli e pomodori al basilico*

mercoledì menu 10

- spaghetti alle vongole
- involtino di melanzana prosciutto e fontina
- tortelli di ricotta e spinaci burro e salvia

- spiedino di tonno con rucola pomodorini e aceto balsamico
- Galletto ruspante alla diavola con patate al forno
- Seitan alla pizzaioia con zucchini trifolati

- pipe con gamberi zucchini e ricotta al basilico
- pipe alla boscaiola
- minestra di cereali alla contadina

- filetto di scorfano agli aromi con radicchio e patate sabbiose
- *tasca di manzo ripiena con bietole all'aglione*
- tufu alla piastra con verdure in agrodolce

giovedì menu 11

- risotto al nero di seppia
- pappardelle al ragu di cinghiale
- cous cous vegetariano

- *anelli di calamari e totani con patate*
- cotoletta alla milanese con ins.mista
- chef salad vegetariana (ins.mista,uovo,form,noci,olive)

- pici con briciole di pane acciughe e peperoncino
- tortellini panna e prosciutto
- Acqua cotta alla maremmana

- Darna di salmone alla piastra con pat.ponte nuovo
- Vitello tonnato con pomodori gratin
- uova all'occhio di bue con asparagi e scaglie di grana

venerdì menu 12

- Strigoli con bianchetti burro e salvia
- Fusilli con speck e radicchio trevisano
- Timballo di pasta vegetariano

- Insalata di mare tiepida con verdure croccanti
- *Bocconcini di maiale al curry con patate al cartoccio*
- Tartar vegetariana alle noci

- Spaghetti con trito di cozze e vongole
- Spaghetti aglio olio e peperoncino
- Zuppa di funghi con crostini al rosmarino

- *Totani ripieni alla viareggina con piselli*
- Cheesburgere di vitello con patate fritte
- Erbazzone vegetariano

Sabato menu 13

- *Orecchiette con baccala ceci e pomodorini*
- *Tortino di riso allo zafferano con ragu di carni bianche*
- *Orecchiette con pesto alla genovese*

- *S.pietro agli agrumi e pepe rosa con spinaci sautè*
- *Agnello in porchetta in porchetta con caciofi fritti*
- *Cotoletta di tofu e concassè di pomodoro*

- *Vellutata di crostacei con crostini all'estragone*
- *Penne pomodoro fresco e basilico*
- *Conchiglie ripiene di ricotta e spinaci al gratin*

- *Saccottino di pesce spada e verdure*
- *Petto di pollo alla valdostana con patata duchessa*
- *Sautè di verdure e crescita*

domenica menu 14

- *Zuppetta piccante di calamari e moscadini*
- *Lasagne alla bolognese*
- *Insalata di pasta vegetariana*

- *Filetto di scorfano alla milanese con ins. Mista*
- *Braciola di maiale alla griglia con patate crocchete*
- *Insalata di patate e seitan alla viennese*

- *Farfalle alla pescatora*
- *Ravioli di magro gorgonzola e noci*
- *Minestra di patate e porri con crostone al formaggio*

- *Seppie alla diavola con verdure alla griglia*
- *Scaloppine ai funghi con gateax di patate*
- *Zucchine frangipane*